# СЛОБОДО-ТУРИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «СЛОБОДО-ТУРИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

**ПРИНЯТО** 

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.



Положение о режиме занятий обучающихся МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629, Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, Устава МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ», других нормативных документов, регулирующих деятельность МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ» (далее СШ).
- 1.2. Настоящий локальный акт упорядочивает образовательный процесс, определяет режим занятий обучающихся СШ, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся, а также режим работы ДЮСШ.
- 1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Изменение режима работы СШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (актированных дней).
- 1.5. Режим размещается в открытом доступе на информационных стендах ДЮСШ и официальном сайте учреждения в сети Интернет.

#### 2. Режим занятий

- 2.1. Учебные занятия в СШ проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных организациях время.
- 2.2. Учебный год в СШ регламентируется календарным учебным графиком.

- 2.3. Режим занятий учащихся СШ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.
- Расписание занятий составляется администрацией школы для создания наиболее благоприятного режима занятий учащихся по представлению тренеровпреподавателей c учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно - гигиенических норм и утверждается приказом директора СШ.
- 2.5. Расписание составляется на 1 полугодие не позднее 10 октября, на 2 полугодие не позднее 1 февраля. Расписание занятий может в течение года корректироваться, изменяться, в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и по установленным санитарно-гигиеническим нормам.
- 2.6. В связи с проводимыми спортивно-массовыми мероприятиями, квалификационными соревнованиями, товарищескими встречами и другими значимыми мероприятиями тренер-преподаватель может переносить занятия по времени или по дням недели по согласованию с директором или заместителем директора по учебно-спортивной работе СШ.
- 2.7. СШ организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 36 учебных недель для дополнительных общеразвивающих программ, на 52 учебные недели для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.
- 2.8. Организованное начало учебного года 1 сентября. Организованное окончание учебного года 31 августа.
- 2.9. Набор и комплектование групп первого года обучения проводится до 15 октября.
- 2.10. В каникулярное время обучающиеся МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ» продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы СШ, общеобразовательных учреждений и нормативными актами.
- 2.11. Тренировочные занятия могут проводиться с 10.00 ч до 21.00 ч, согласно расписанию, утвержденному руководителем.
- 2.12. В субботу и воскресенье, кроме основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.
- 2.13. Академический час учебно-тренировочного занятия 40 мин.
- 2.14. Для общеразвивающих программ продолжительность одного учебнотренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов, максимальная недельная нагрузка:
  - в спортивно-оздоровительных группах 6 академических часов;

- в группах базового уровня 6 академических часов;
- в группах углубленного уровня подготовки -10 часов.
- 2.15. Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапе начальной подготовки продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов; на учебно-тренировочном этапе продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 3-х академических часов.

### 3. Основные формы организации образовательного процесса

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу, команду;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам (программы спортивной подготовки);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика (углубленный уровень подготовки);
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

#### 4. Режим работы Учреждения

- 4.1. В СШ установлен режим шестидневной рабочей недели. Выходными днями также являются нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 4.2. В СШ не регламентировано четкое разделение образовательного процесса по сменам.
- 4.3. Время работы Учреждения с 8.00 до 20.00, для учащихся от 16 лет до 21.00.
- 4.4. СШ проводит работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В период каникул СШ может открывать в установленном порядке, лагеря с дневным пребыванием, создавать различные объединения с постоянным и (или) временным составом детей, организовывать поездки, экскурсии и другие мероприятия, предусмотренные дополнительными общеразвивающими и предпрофессиональными программами, учебным планом и муниципальным заданием.

## 5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящий Режим принимается Педагогическим советом СШ, утверждаются приказом директора СШ.
- 5.2. Настоящий Режим вступает в силу с момента его утверждения.
- 5.3. Настоящий Режим принимается на неопределенный срок.
- 5.4. Изменения и дополнения к Режиму принимаются в составе новой редакции Режима. После принятия новой редакции Режима предыдущая редакция утрачивает силу.