

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Юный стрелок» (по виду спорта «пулевая стрельба»)

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный стрелок» является основным нормативным документом определяющим содержание и объем учебно-тренировочной деятельности в спортивно-оздоровительных группах по виду спорта «пулевая стрельба» в МАУ ДО «Слободо-Туринская ДЮСШ».

Программа модифицированная, составлена на основе примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства «Пулевая стрельба» (автор А.А. Насонова), допущенной Федеральным агентством по физической культуре и спорту 2005 год.

Программа ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов студии, интересов, способностей и особенностей детей.

Цель программы: становление и самоутверждение личности подростка посредством овладения основами стрелковой и общей физической подготовки.

Программа способствует развитию физических качеств, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самоконтроля, обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Программа предназначена для подростков от 11 до 15 лет, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий со стрелковым оружием.

Формирование групп с количеством обучающихся от 10 – 12 человек. Группы разновозрастные. К освоению программы допускаются все дети без исключения. Зачисление производится с обязательным условием – написание заявления родителями (законными представителями учащихся), подписание согласия на обработку персональных данных. Допуск к занятиям производится только после обязательного проведения и закрепления инструктажа по технике безопасности.

Программа базового уровня, что предполагает освоение базовых специализированных знаний, умений, навыков; трансляция общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы «Юный стрелок», а именно теорию физической культуры и спорта, общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку, техническую подготовку.

Общее количество часов по программе – 288, 2 года по 144 часа каждый. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Режим занятий реализуется согласно утвержденному календарному учебному графику. Продолжительность учебного часа – 40 минут.

Программа создаёт необходимые условия для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения.