

## Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа модифицированная, ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов школы, интересов, способностей и особенностей детей.

**Цель** программы: развитие спортивно одаренных и высокомотивированных обучающихся путем достижения максимального уровня функциональных возможностей организма, приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях.

Футбол – игра универсальная. Она оказывает на организм всестороннее влияние: у занимающихся футболом совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное, физическое развитие, формируются такие положительные черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность, чувство ответственности, также занятия футболом – благодатная почва для развития координационных качеств и двигательных умений обучающихся.

Программа рассчитана на обучающихся старшего школьного возраста, мальчиков 15 -17 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям данным видом спорта. Состав группы от 12 до 20 человек.

Программа направлена на достижение высоких спортивных результатов обучающихся, успешно освоивших программу базового уровня, на подготовку одаренных воспитанников к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, на обеспечение занятости подростков.

Зачисление на обучение по программе «Футбол» осуществляется по личному желанию ребенка и заявлению родителя (законного представителя), при наличии медицинского допуска, при этом сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена.

Программа углубленного уровня.

Объем программы – 840 часов. Программа рассчитана на 2 года обучения, каждый год по 420 часов, 5 занятий в неделю по 2 часа.

Актуальность программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия футболом с детьми старшего школьного возраста, позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, способствует формированию интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.