

АННОТАЦИЯ

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Волейбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа модифицированная, ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов школы, интересов, способностей и особенностей детей.

Цель программы: физическое совершенствование подростков на основе универсальной подготовки на занятиях волейболом, формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств.

Волейбол является увлекательным видом спортивных игр, представляющим собой эффективное средство физического воспитания и всестороннего физического развития. Реализация программы восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Программа рассчитана на обучающихся старшего школьного возраста, девушек и юношей 15 -17 лет, Состав группы от 12 до 16 человек. Разница в возрасте не должна превышать - 1 год

Зачисление на обучение по программе «Волейбол» осуществляется по принципу добровольности, после освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по волейболу базового уровня, по личному желанию ребенка и заявлению родителя (законного представителя), при наличии медицинского допуска к занятиям с физическими нагрузками и соревнованиям. Программа углубленного уровня.

Программа углубленного уровня.

Объем программы – 840 часов. Программа рассчитана на 2 года обучения: Ежегодно по 420 часов, 5 занятий в неделю по 2 часа. Продолжительность одного академического часа – 40 мин.

Актуальность программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия волейболом с детьми старшего школьного возраста, позволяет решить проблему занятости свободного времени подростков, способствует формированию устойчивого интереса к деятельности в области физической культуры и спорта.