

Голь на выдумки хитра

Знакомство с зимними видами спорта

Зима не за горами. Участник конкурса предлагает познакомить ребят с зимними видами спорта в форме юмористических эстафет.

Конкурс «Игра без границ»



Светлана ПОТАПОВА,
МКОУ ДОД Слободо-Туринский
ДЮСШ,
д. Андронова,
Слободо-Туринский р-н,
Свердловская обл.

Задачи:

- привлечь детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повысить уровень физической подготовленности учащихся;
- обогатить их двигательный опыт, расширить объем знаний и умений.

Инвентарь: свечи, куклы, пластиковые бутылки, гимнастические палки, обручи, мячи, клош-

ки, бумажные коробки, 2 набора игры дартс.

НАЧАЛО ПРАЗДНИКА

В соревнованиях участвуют дети 10–12 лет. Класс делится на две команды по 10 человек. Под музыку участники команд и болельщики входят в зал.

Ведущий кратко рассказывает об истории возникновения Олимпийских игр и об одной из традиций – клятве спортсменов. Затем все участники клянутся:

- следовать олимпийскому девизу: «Быстрее, выше, сильнее!»;
- участвуя в соревнованиях, соблюдать правила, уважать более слабого соперника;
- соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своей команды;

– не драться из-за первого места, но стараться победить любой ценой.

ПРОГРАММА

Соревнования проводятся в форме эстафет по зимним олимпийским видам спорта. Команды выстраиваются в колонны за линией старта и по очереди выполняют задания.

Эстафета олимпийского огня

У первых номеров свеча. По сигналу ведущего они бегут с ней до разворотной стойки и обратно и передают свечу вторым номерам, которые выполняют то же задание, и т.д.

Ведущий

Санный спорт – спорт экстремала!

Едешь, едешь, а всё мало.
Кто на санках не съезжает,
Тот и скорости не знает.
Если ты на санки сел,
Значит, ты к ним прикипел.

Саннный спорт

У первых номеров санки, на сиденье кукла. По сигналу ведущего они бегут до разворотной стойки и обратно, стараясь, чтобы кукла не упала, после чего передают санки вторым номерам, и т.д.

Ведущий

Все виды спорта нам нужны,
Здоровье укрепят они.

Конькобежный спорт

Первые номера надевают на ноги большие пластиковые бутылки и по сигналу ведущего бегут, как на коньках, до разворотной стойки и обратно, затем передают эстафету вторым номерам, и т.д.

Пока жюри подводит предварительные итоги, проводится интеллектуальный конкурс на знание истории Олимпийских игр.

Блиц-опрос

Ведущий по очереди задает участникам вопросы. Если команда отвечает на какой-либо вопрос неправильно или не отвечает вовсе, право ответа переходит к другой команде.

Варианты вопросов

1. Почему Олимпийские игры получили такое название? (Первоначально они проводились в Олимпии в Древней Греции.)

2. В каком году состоялись первые современные Олимпийские игры? (В 1896 году.)

3. Что представляет собой олимпийская эмблема? (Пять переплетенных колец.)

4. Что обозначают разные цвета олимпийских колец? (Единство спортсменов пяти континентов: Австралия — зеленый цвет, Африка — черный, Азия — желтый, Америка — красный, Европа — голубой.)

5. Назовите город в России, в котором прошли зимние Олимпийские игры 2014 года. (Сочи.)

6. Назовите зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. (Биатлон.)

7. Назовите вид спорта, в котором спортсмены выполняют акробатические упражнения на горных лыжах. (Фристайл.)

8. Какой спортивный титул получает победитель Олимпийских игр? (Олимпийский чемпион.)

Ведущий

Лыжня то в гору, то под уклон,
То по равнине мчишься
и выжат, как лимон,
А впереди еще мишень,
и нужно попасть,
Чтобы штрафа не набрать,
Надо метко стрелять.

Биатлон

Первые номера берут два дротика, надевают на ноги картонные коробки, по сигналу ведущего бегут до противоположной стены, где висит мишень для игры дартс, останавливаются у флажка перед ней и бросают два дротика, затем вынимают их и передают вторым номерам, и т.д. Судьи подсчитывают очки. Побеждает та команда, которая наберет больше очков, а при их равенстве — та, которая придет к финишу первой.

Ведущий

Вот лыжные гонки — они нам
нужны,
Проверка для лыжников
каждой страны.
Выносливость, ловкость лыжня
проверяет.
Кто не бежит, тот успеха
не знает.

Лыжный спорт

У первых номеров на ногах обручи, а в руках гимнастические палки. По сигналу ведущего они бегут до разворотной стойки и обратно, затем передают инвентарь вторым номерам, и т.д. Если задание

слишком сложное, обратный путь можно пройти пешком.

Ведущий

Чтоб идти играть в хоккей,
Клюшку выбери скорей.
В одежду с защитой, дружок,
облачись.
Хоккей — это важно, за него
и держись.

Хоккей

У первых номеров клюшка и два теннисных мяча. По сигналу ведущего они ведут мячи до разворотной стойки и обратно, затем передают инвентарь вторым номерам, и т.д.

Ведущий

Слалом — это не игра:
В нем участвуют мастера.
Со скоростью ветра лыжник
мчится.

Стараясь при этом
не зацепиться,
В повороты вписаться
И с равновесием не расстаться,
И время в слаломе очень
нужно:
Кто смелый и ловкий, покажет
оно.

Слалом

У первых номеров самокат. По сигналу ведущего они едут до разворотной стойки и обратно, обходя кегли «змейкой», затем передают его вторым номерам, и т.д.

Ведущий

Изящество, пластика, грация —
душа к небесам летит.
Музыка завораживает и пласть
манит.
Прыжки, полкрутки, толдес,
тулуп,
Шагов цепочка — всё отыщем
тут.

Фигурное катание

В этом конкурсе участникам нужно красиво пройти между кеглями, выполняя движения синхронно след в след и не расцепляя рук. ■