

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Лыжные гонки» (стартовый уровень)**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лыжные гонки» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа модифицированная, ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов студии, интересов, способностей и особенностей детей.

**Цель** программы: формирование интереса и потребности школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, обеспечение разностороннего физического развития детей младшего школьного возраста средствами лыжного спорта (дисциплина – лыжные гонки), пропаганда здорового образа жизни.

Программа стартового уровня.

Программа стартового (ознакомительного) уровня предполагает минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы, использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, удовлетворение познавательного интереса учащихся, овладение первичными простейшими навыками передвижения на лыжах, содействие самопознанию, самоопределению учащихся.

Программа рассчитана для мальчиков и девочек в возрасте от 8 до 9 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям лыжными гонками.

Состав группы от 12 до 20 человек.

Программа рассчитана на 1 год обучения. Объем программы – 72 часа, 2 занятия в неделю по 1 часу.

Режим занятий реализуется согласно утвержденному календарному учебному графику. Продолжительность учебного часа – 40 минут.