

## Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа модифицированная, ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов школы, интересов, способностей и особенностей детей.

**Цель программы:** формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, развитие двигательных способностей, вовлечение в систему регулярных занятий физической культурой и спортом.

Футбол – игра универсальная. Она оказывает на организм всестороннее влияние: у занимающихся футболом совершенствуется функциональная деятельность организма, обеспечивается правильное, физическое развитие, формируются такие положительные черты характера, как умение подчинять личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, активность, чувство ответственности, также занятия футболом – благодатная почва для развития координационных качеств и двигательных умений обучающихся.

Программа рассчитана на обучающихся младшего школьного возраста, мальчиков 6,5 -10 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям данным видам спорта. Состав группы от 14 до 20 человек.

Зачисление на обучение по программе «Футбол» осуществляется по личному желанию ребенка и заявлению родителя (законного представителя), при наличии медицинского допуска, при этом сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена.

Программа базового уровня.

Объем программы – 504 часа. Программа рассчитана на 4 года обучения, каждый год по 144 часа, 2 занятия в неделю по 2 часа.

Актуальность программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия волейболом с детьми младшего школьного возраста, позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, способствует формированию интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.