

## **Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа модифицированная, ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов школы, интересов, способностей и особенностей детей.

**Цель** программы: Разностороннее физическое развитие и укрепление здоровья учащихся посредством занятий футболом

В данной программе разработана система поэтапного обучения и контроля, в результате которой, дети получают расширенное представление об игре в футбол, овладевают основными навыками игры, осваивают счет, а по окончании обучения могут не только самостоятельно играть в футбол, но и реализовать объективное судейство, также в ходе обучения у учащихся формируется потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Программа рассчитана на обучающихся среднего школьного возраста, мальчиков 11 -14 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям данным видам спорта. Состав группы от 12 до 20 человек в пределах возрастного диапазона программы.

Зачисление на обучение по программе «Футбол» осуществляется по личному желанию ребенка и заявлению родителя (законного представителя), при наличии медицинского допуска, при этом сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена.

Программа базового уровня.

Объем программы – 720 часов. Программа рассчитана на 3 года обучения, первый и второй год по 216 часов, 3 занятия в неделю по 2 часа, третий год 288 часов, 4 занятия в неделю по 2 часа.

Актуальность программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия футболом с детьми среднего школьного возраста, позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, способствует формированию интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.