

АННОТАЦИЯ

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Волейбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа модифицированная, ежегодно корректируется с учётом изменения законодательной и нормативной базы, приоритетов деятельности учреждения и педагогов школы, интересов, способностей и особенностей детей.

Цель программы: формирование интереса и потребности школьников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, обеспечение разностороннего физического развития, популяризация игры в волейбол среди детей младшего школьного возраста, пропаганда здорового образа жизни.

Волейбол является увлекательным видом спортивных игр, представляющим собой эффективное средство физического воспитания и всестороннего физического развития. Реализация программы восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Программа рассчитана на обучающихся младшего школьного возраста, девочек и мальчиков 6,5 -10 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям данным видом спорта. Состав группы от 14 до 20 человек, одного возраста.

Зачисление на обучение по программе «Волейбол» осуществляется по личному желанию ребенка и заявлению родителя (законного представителя), при наличии медицинского допуска, при этом сдача контрольно-тестовых упражнений по ОФП и/или СФП не предусмотрена.

Программа стартового и базового уровней.

Объем программы – 504 часа. Программа рассчитана на 4 года обучения: На стартовом уровне 1 год обучения – 72 часа, 2 занятия в неделю по 1 часу. На базовом – 3 года по 144 часа, 2 занятия в неделю по 2 часа (всего 432 часа).

Актуальность программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия волейболом с детьми младшего школьного возраста, позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, способствует формированию интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.