

АННОТАЦИЯ

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мы все можем» (адаптированная физическая культура) является основным нормативным документом определяющим содержание и объем учебно-тренировочной деятельности в спортивно-оздоровительных группах для детей с ОВЗ в МАУ ДО «Слободо-Туринская ДЮСШ».

Программа авторская, составлена на основе типовых программ по основным видам спорта МАУ ДО «Слободо-Туринская ДЮСШ» имеет физкультурно-спортивную направленность, подготовлена с учетом базовых требований и учебных программ для специальных коррекционных учреждений.

Цель программы: повышение уровня физической подготовленности детей с ОВЗ и инвалидностью и улучшения их социально-трудовой адаптированности.

Программа способствует развитию интереса у обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов к здоровому образу жизни и вовлечение в систему регулярных занятий физической культурой и спортом.

Педагогическая целесообразность программы состоит в положительном влиянии занятий общей физической подготовке на здоровье обучающихся. Занятия адаптивной физической культурой позволяют укрепить сохранные двигательные функции детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов. Предупредить появление вторичных нарушений, приобрести двигательный опыт для самостоятельных занятий.

Программа позволяет проводить занятия в увлекательной, игровой форме, вызывая у занимающихся положительный эмоциональный настрой, интерес к занятиям, самое, главное, желание достичь поставленную перед ними цель.

Программа рассчитана для обучающихся в возрасте от 5-18 лет, имеющих отклонения в состоянии здоровья и детей-инвалидов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие), ДЦП, ЗПР, и предусматривает проведение теоретических, практических занятий, с учетом возрастных особенностей детей, а также объективных закономерностей развития, формирования систем организма, двигательных и других функций.

Зачисление на обучение осуществляется по заявлению родителя (законного представителя), на основании медицинского допуска и/или заключения психолого-медико-педагогической комиссии, индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида. Количество занимающихся – 6-8 человек.

Программа ознакомительного (стартового) уровня. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Продолжительность учебно-тренировочного занятия – 40 минут.

Объем программы: 72 часа.

Срок освоения программы: 1 год.

Программой предусмотрена возможность дифференцированного и индивидуального подхода к обучающимся, гибкого дозированного объема нагрузок, с учетом состояния здоровья и интеллектуального уровня аномальных детей по культивируемым видам спорта в образовательном учреждении: легкая атлетика, шашки, настольный теннис, дартс.