

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении в Слободо-Туринском муниципальном районе
спортивного фестиваля, посвященного празднованию
Дня физкультурника

1. Цели и задачи

Спортивный фестиваль, посвященный празднованию Дня физкультурника (далее - спортивный фестиваль) проводится с целью:

- 1.1. Привлечение широких слоев сельского населения к систематическим занятиям физической культуры и спортом.
- 1.2. Формирования здорового образа жизни.
- 1.3. Повышения спортивного мастерства сельских спортсменов.
- 1.4. Укрепление дружественных связей между жителями Слободо-Туринского муниципального района

2. Руководство проведением соревнований

2.1. Общее руководство проведением спортивного фестиваля осуществляет администрация Слободо-Туринского муниципального района, непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Лашков В.В.

3. Участники соревнований

3.1. К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 15 лет, сборные команды сельских поселений, организаций и учреждений Слободо-Туринского муниципального района.

4. Сроки и место проведения

- 4.1. Спортивный фестиваль проводится 13 августа 2016 года в с. Туринская Слобода на центральном стадионе, регистрация команд с 09:30 часов.
- 4.2. Открытие спортивного фестиваля: 10.00 часов
- 4.3. Начало соревнований: 10:30 часов.

5. Программа соревнований

- 5.1. Легкая атлетика:
Состав команды 6 человек, соревнования лично-командные.
Программа:
Бег – 400 м.- женщины, 1500 м.- мужчины.
Шведская эстафета- 100 м. (женщины) x 200 м. (мужчины) x 400 м. (женщины) x 800 м. (мужчины)
- 5.2. Волейбол
Состав команды 7 человек (команды могут быть смешанными)
- 5.3. Силовая гимнастика
Состав команды 3 человека соревнования лично-командные.
Мужчины выполняют упражнение «подтягивание на перекладине».
Женщины сгибание - разгибание рук в упоре лежа.
Время выполнения упражнений 4 минуты.

2.

5.4. Мини-футбол

Состав команды 6 человек.

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами игры мини-футбол, продолжительность игры зависит от количества участвующих команд.

5.5. Дартс

Состав команды 4 человека 2 мужчины, 2 женщины (При участии главы сельского поселения, либо заместителя главы сельского поселения, начисляются дополнительные очки).

Соревнования лично – командные, упражнение «Набор очков» предусматривает (согласно жребию) 30 броска в 10 сериях из 3-х дротиков.

Результаты упражнения определяются по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень.

При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков.

6. Заявки

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день проведения спортивного фестиваля, предварительные заявки подаются не позднее 2-х недель до начала соревнований по прилагаемой форме (приложение №1) на электронный адрес: Stur_molod@mail.ru телефон для справок 89089011007 Лашков Виталий Владиславович, 89022791467 Тихонькова Светлана Владиславовна.

7. Определение победителей

На соревнованиях разыгрываются:

- Личное первенство;
- Командное первенство;
- Общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяется согласно регламенту по виду спорта и данному положению.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранных командами в 5 видах.

В случае равенства общего количества очков-мест у двух и более команд, преимущество получает команда по лучшему показателю в легкой атлетике.

8. Награждение

В каждом виде программы соревнования победители и призеры в личных и командных соревнованиях награждаются медалями и грамотами администрации Слободо-Туринского муниципального района.

Команды, занявшие 1,2,3 места в комплексном зачете соревнований, награждаются кубками и дипломами, памятными подарками.

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ